

## Chantiers du Dapsa : ouverts pendant les travaux !

### N°9 « Réanimation psychique (ou réponse aux « empêchés » ?) »

Par Marijo Taboada, psychiatre



*Merci à Virginie Broquet pour son dessin*

Il va falloir y aller... il va falloir soutenir, aider, ceux, celles pour qui le confinement a été l'aubaine : ce qui était « retrait » était devenu la norme, la recommandation, une façon d'être un « bon » citoyen. Dans la phase « grise » dans laquelle nous sommes, il va falloir penser par nous-mêmes et non plus seulement suivre de plus ou moins bonne grâce des injonctions.

Certes la prudence reste de mise, mais la « norme », ce n'est pas la « normalité ».

Alors travaillons à une nouvelle « réduction des risques », c'est-à-dire, à évaluer et à faciliter l'évaluation des « risques à prendre », voir même l'évaluation de la mesure « bénéfiques/risques » chère au corps médical, mais qui intéresse bien d'autres domaines.

Peut-il y avoir une vie vivante autrement ?